

Le lierre terrestre

(*glechoma hederacea*)

(occitan: *l'èrba dau bon ome*)

Couronne de la Saint-Jean - Faux-lierre



Une plante vivace rampante, parfois envahissante, aux tiges de 10 à 40 cm, qui fleurit de mars à septembre mais se développe surtout au début du printemps grâce à des stolons rampants qui s'enracinent au niveau des feuilles.

Ses fleurs violettes sont groupées par 2 ou 3.

Les feuilles s'opposent par 2 à chaque nœud de la tige.

Une plante médicinale qui est antiscorbutique et calme la toux (en infusion). Les « **têtes fleuries** » au printemps peuvent relever le goût des salades et les fromages frais (*à consommer avec modération*).