



## La primevère officinale

(*primula veris*)

( occitan: lo cocut - las malinas de cocut)

**Une plante vivace de 10-30 cm de haut**, qui apprécie les prairies, les haies, les bois clairs et qui peut même couvrir une prairie entière au printemps (de mars à mai).

**Ses fleurs odorantes jaune doré** ont 5 pétales avec une marque orange et sont perchées en haut d'un pédoncule de 10-25 cm de haut.

**Une plante comestible.** Fleur et feuille de coucou offrent la possibilité de déguster une infusion suave, de couleur dorée utile contre les inflammations des voies respiratoires, les migraines, la nervosité.

**Une décoction de racines** appliquée en compresse soulage les douleurs des marcheurs, meurtris par des chaussures neuves.

**L'expression latine « primo vere » signifie « début de printemps ».**